



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΟΥΝΤΑΣ

Τηλ.: 22821254 Φαξ: 22824848

Λακάνης 1, 2779 Ορούντα – Λευκωσία

Ιστοσελίδα: <http://dim-orounta-lef.schools.ac.cy>

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-orounta-lef@schools.ac.cy

Ζυμώνουμε την κυρά Σαρακοστή

Αγωγή Υγείας – Οικιακή Οικονομία & Εικαστικές Τέχνες

Μάρτιος 2025

Το έθιμο της κυρά-Σαρακοστής είναι από τα παλιότερα έθιμα που σχετίζονται με τη γιορτή του Πάσχα. Χρησίμευε πάντα ως ημερολόγιο για να μετράμε τις εβδομάδες **από την Καθαρά Δευτέρα μέχρι τη Μεγάλη Εβδομάδα**, καθώς η κυρά-Σαρακοστή έχει 7 πόδια, ένα για κάθε εβδομάδα της περιόδου της Σαρακοστής.

Η κυρά-Σαρακοστή, στις περισσότερες περιοχές, ήταν μια χάρτινη ζωγραφιά, που απεικόνιζε μια γυναίκα, που έμοιαζε με καλόγρια, με 7 πόδια, σταυρωμένα χέρια γιατί προσεύχεται, ένα σταυρό και χωρίς στόμα γιατί νηστεύει.

Σε άλλες περιοχές της Ελλάδας, η κυρά-Σαρακοστή φτιάχνεται από ζυμάρι με απλά υλικά και, κυρίως, πολύ αλάτι για να μη χαλάσει. Εξάλλου, δεν τρωγόταν, αφού χρησιμοποιούνταν ως ημερολόγιο. Αλλού πάλι, την έφτιαχναν από πανί και τη γέμιζαν με πούπουλα.

Στο σχολείο μας, με τη βοήθεια της υπέροχης κυρίας Μαρίας Μαρκίδου, που μίλησε στα παιδιά για την αγάπη και τη συγχώρεση και πρόσφερε αφιλοκερδώς τον χρόνο και το ζυμάρι, τα παιδιά έφτιαξαν τη δική τους ζυμαρένια Σαρακοστή. Ευχαριστούμε θερμά την κυρία Μαρία για το εργαστήρι-συνεργασία με τις εκπαιδευτικούς του σχολείου μας, καθώς και τον «Δίπυρο Άρτο» που μας έψησε αφιλοκερδώς τα έργα των παιδιών.





ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΟΡΟΥΝΤΑΣ

Τηλ.: 22821254 Φαξ: 22824848

Λακάνης 1, 2779 Ορούντα – Λευκωσία

Ιστοσελίδα: <http://dim-orounta-lef.schools.ac.cy>

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: dim-orounta-lef@schools.ac.cy

